

Åldergränsen för att träna på Hallströms gym är från det år man fyller 13 år. Det krävs då att målsman skriver under detta minderårigintyg och därmed godkänner genom sitt undertecknande.

Minderårig – För, och efternamn
Personnummer
Mobilnummer
E-postadress
Mobilnummer till målsman

Jag som är minderårig har förstått reglerna nedan och intygat att jag kommer att följa dessa.

Ort och datum	
Minderårigs namnteckning	Namnförtydligande

Jag som är målsman till minderårig ovan har förstått och talat med minderårig om vad som gäller för träning på gym och nedanstående regler. Jag är också medveten om att all träning sker på eget ansvar och egen risk.

Ort och datum	
Målsmans namnteckning	Namnförtydligande

REGLER

- Träna i rena inneskor och rena träningskläder. Uteskorna lämnas i entrén.
- Torka av maskiner och lägg tillbaka vikter och redskap efter dig.
- Hjälptill att hålla lokalerna fräscha och trivsamma.
- Var rädd om träningsutrustningen och dig själv.
- lämna plats för andra i maskinerna mellan dina set på gymmet.
- Fotografera/filma aldrig andra personer utan deras tillåtelse. Det är tillåtet att fota/filma dig själv men det är totalförbud fotografera/filma i omklädningsrum.
- Det är inte tillåtet att släppa in någon annan med din egen elektroniska nyckel.
- Tänk på att tvätta händerna efter träningen.